


















Støtteaktører

Denne oversigt giver et overblik over forskellige eksterne støtteaktører, hvad de kan hjælpe de studerende med, og hvordan de studerende kommer i kontakt med dem. Find flere organisationer der kan hjælpe, her:





<https://www.aau.dk/uddannelser/studievejledning/vejledning/personlige-problemer>

Støtteaktører	Hvad kan de hjælpe med?	Kontaktoplysninger og mere info
Studenterpræsterne (Aalborg)	<p>Studenterpræsterne kan gennem samtaler og samtaleforløb tilbyde hjælp og vejledning ved personlige, studiemæssige, sociale eller eksistentielle/religiøse problemer.</p> <p>Præsterne er underlagt tavshedspligt og fører ikke nogen form for journal. Hvis man ønsker, er det muligt at henvende sig anonymt. Samtaler er gratis, og der er normalt ingen eller kun kort ventetid.</p>	<p> www.praesten.aau.dk</p> <p> Aalborg Universitet Fibigerstræde 15, lokale 2.233 9220 Aalborg Øst</p> <p>Studenterhuset Gl. Torv 10, lokale 221 9000 Aalborg</p> <p> Nanna E. Holm: 24 98 46 70 Christen S. Sinding: 40 34 90 96</p> <p> praesten@adm.aau.dk</p>
Ungdomspræsterne (Esbjerg)	<p>Tilbyder samtaler om stort og småt. Det kunne f.eks. være ensomhed, sorg, eksamensangst, personlige problemer, familierelationer, tanker om fremtiden - eller noget helt andet.</p> <p>Ungdomspræsten har 100% tavshedspligt og hun er god til at lytte. Man behøver ikke være kristen eller tro på Gud for at tale med en præst – alle er velkomne.</p>	<p> www.folkekirkenshus-esbjerg.dk/aktiviteter/en-at-tale-med</p> <p> Folkekirkens Hus Esbjerg Skolegade 52 6700 Esbjerg</p> <p> Line S. Christensen: 61 16 10 33</p> <p> lsc@km.dk</p>






<p>Universitetsklinikken (Aalborg)</p>	<p>Hvis der er tale om psykiske problemer, kan den studerende få hjælp på Universitetsklinikken, hvor Psykologiuddannelsen på Aalborg Universitet tilbyder samtaleterapeutisk behandling.</p> <p>Behandlingen er gratis og varetages af studerende på Psykologistudiets sidste del som led i deres uddannelse til psykologer. Behandlingen sker under tæt vejledning af Universitetsklinikens stab.</p>	<p> www.kommunikation.aau.dk/forskning/vidensgrupper/cqs/klinik</p> <p> Universitetsklinikken Østerbro 3A 9000 Aalborg</p> <p> uniklinik@hum.aau.dk</p>
<p>Coaching Center (Aalborg)</p>	<p>Drives af en gruppe studerende på kandidatuddannelsen i Psykologi på AAU.</p> <p>De enkelte coachingforløb varetages af studerende på den sidste del af psykologistudiet, hvor de studerende vejleder og superviserer hinanden og understøttes af ekstern supervision fra autoriserede psykologer.</p> <p>Coaching er baseret på den studerendes præmisser og kan benyttes af alle studerende, der har brug for hjælp til personlige udviklingsmål, private såvel som studierelaterede.</p>	<p> fb.me/CCCoachingCenter</p> <p>Læs mere om Coaching Center her: www.kommunikation.aau.dk/digitalAssets/407/407502_cc_introduction.pdf</p> <p> cc@hum.aau.dk</p>
<p>Copenhagen Coaching Center</p>	<p>AAU har indgået et samarbejde med Copenhagen Coaching Center, om gratis coaching til studerende.</p> <p>De enkelte coachingforløb varetages af studerende på Masteruddannelsen i Business Coaching og er et led i deres uddannelsesforløb.</p> <p>Coaching er baseret på den enkeltes præmisser og kan benyttes af alle studerende, der har brug for hjælp til personlige udviklingsmål, private såvel som studierelaterede.</p> <p><u>Tilbuddet gælder for AAU studerende i både Aalborg, Esbjerg og København</u>, da coachingen kan foregå virtuelt. Som <u>international studerende</u> er det ligeledes muligt at benytte tilbuddet, da de også foretager coaching på engelsk.</p>	<p> www.copenhagencoaching.dk/coaching</p> <p> Frederikke Winther fw@copenhagencoaching.dk</p>



<p>Headspace (bl.a. i Aalborg og København)</p>	<p>Hos Headspace tilbydes samtaler til alle mellem 12-25 år. Det er et åbent anonymt tilbud, og man kan henvende sig direkte fra gaden uden forudgående tidsbestilling om alt fra konflikter med familien og venner, tristhed, ensomhed, boligsituation og meget andet.</p>	<p> www.headspace.dk</p>
<p>Studenterrådgivningen (bl.a. i Aalborg, Esbjerg og København)</p>	<p>Studenterrådgivningen er en selvejende institution, som ikke er tilknyttet Aalborg Universitet. Hjælper med både studiemæssige, sociale og psykiske problemer, der kan have indflydelse på studielivet.</p> <p>Der er også forløb for studerende, der lider af eksamensangst. Studenterrådgivningens tilbud er gratis, og gælder studerende optaget på en videregående, ordinær SU-berettiget heltidsuddannelse.</p>	<p> www.srg.dk/da</p>
<p>Studievalg Danmark</p>	<p>Studievalg Danmark tilbyder studie- og karrierevejledning, fx i forbindelse med tvivl om valg af studie.</p> <p>De har et stort kendskab til videregående uddannelser, erhvervsuddannelser, efter- og videreuddannelse, økonomi under uddannelse og de karrieremuligheder, der er efter uddannelserne.</p>	<p> www.studievalg.dk</p>
<p>Ventilen</p>	<p>Ventilen er en frivillig social organisation, der har til formål at forebygge og afhjælpe <i>ensomhed</i> blandt unge. Derfor driver de tilbud landet over for unge, der føler sig ensomme.</p>	<p> www.ventilen.dk</p>



SR-bistand	Frivilligcenter SR-bistand tilbyder gratis hjælp og rådgivning til studerende indenfor socialrådgivning, retshjælp og økonomi- og gældsrådgivning	 www.sr-bistand.dk Læs om tilbuddene for studerende: www.sr-bistand.dk/raadgivning/raadgivning-for-studerende  35 39 71 97  srb@sr-bistand.dk
-------------------	---	---